Khuluq

Khuluqofficial
info@Khuluqofficial.com
www.Khuluqofficial.com

مهامى اليومية

اسمي:.....
شهر:.....

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥
الصلاة على وقتها.															
قراءة القرآن.															
أذكار الصباح والمساء.															
المساعدة فى أعمال المنزل.															
وقت الترفيه.															
تعلم شئ جديد.															
القراءة.															
ممارسة رياضة.															
تناول طعام صحى.															
أذكار النوم.															
قيم نفسك.															

	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣	١٤	١٥
الصلاة على وقتها.															
قراءة القرآن.															
أذكار الصباح والمساء.															
المساعدة فى أعمال المنزل.															
وقت الترفيه.															
تعلم شئ جديد.															
القراءة.															
ممارسة رياضة.															
تناول طعام صحى.															
أذكار النوم.															
قيم نفسك.															

-إذا قمت بكل مهامك لون النجمة باللون الأخضر.
-إذا قمت بأغلب مهامك لون النجمة باللون الأزرق.
-إذا قمت بنصف مهامك لون النجمة باللون الأصفر.
-إذا قمت بأقل من نصف المهام لون النجمة باللون الأحمر.