



القائد المسلم:

لون كل ما قمت به بالأمس ثم انظر فيما قضيت وقتك:

لعبت باستخدام الايباد

استيقظت متأخراً

قرات قران

شاهدت التلفاز كثيرا

وضعت ملابسى فى الدولاب

نثمت من نثمنى

أجلت عمل واجباتى المدرسية

تاخرت فى سماع كلام امى

صليت الظهر

غسلت اسنانى

ساعدت امى فى إعداد الطعام

نمت متأخراً

لون الساعه باللون المواجه لافعالك ، وانظر كيف تقضى أغلب وقتك ، هل فى كل نافع ام لا؟

افعالك	افعالك
نمت متأخراً	صليت الظهر
أجلت عمل واجباتى المدرسية	شتمت من نشتمنى
تاخرت فى سماع كلام امى	شاهدت التلفاز كثيرا
استيقظت متأخراً	قرات قران
ساعدت امى فى إعداد الطعام	وضعت ملابسى فى الدولاب
ساعدت اخى الصغير	غسلت اسنانى





